



Bluetens

DUO CARE

Notice de première utilisation

Avant de commencer, vérifiez que le Bluetooth du Smartphone est activé et que l'application **Duo Care** dispose de toutes les autorisations nécessaires.



Ne tentez pas d'appairer manuellement les appareils au Smartphone : l'appairage se fera automatiquement lors du lancement du programme depuis l'Application.



Bouton d'intensité -
Bouton d'intensité +

Bouton ON/OFF

La LED blanche indique le programme pré-enregistré. L'indicateur en anneau à quatre sections s'allume en blanc de la 1^{ère} à la 4^{ème} section, correspondant aux programmes préenregistrés 1 à 4.

La LED bleue indique le niveau d'intensité.

Section ① : de 1 à 15
Section ② : de 16 à 30
Section ③ : de 31 à 45
Section ④ : de 46 à 60



Sortie USB-C chargeur
+ câble électrodes

ÉTAPE 1



Installez et lancez l'Application Duo Care. Créez un compte ou continuez sans compte*

ÉTAPE 2



Sélectionnez le programme prescrit

ÉTAPE 3



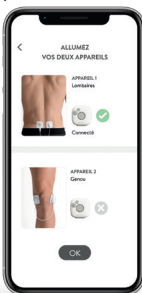
Choisissez la partie du corps

ÉTAPE 4

Utilisation d'1 appareil



Utilisation de 2 appareils



Positionnez les électrodes et les appareils

ÉTAPE 5




Réglez l'intensité de la stimulation

L'intensité se règle sur l'Application ou sur l'appareil (boutons « + » et « - »).

*Observance et création d'un programme personnalisé disponibles avec un compte.

ÉTAPE 6

Arrêtez les appareils.

Les appareils du Duo Care s'éteignent automatiquement après la fin du programme. Vous pouvez les arrêter à tout moment en appuyant sur le symbole  sur l'Application, ou sur le bouton blanc central de l'appareil.

Éteindre l'appareil avant de retirer les électrodes.

Pour une utilisation du Duo Care sans smartphone, se référer au manuel utilisateur. Retrouvez la totalité des étapes dans le manuel utilisateur.